

IRONBIKERS THE RACE



L'**Ironbikers** , alla sua terza edizione prende spunto dal triathlon ma non è una maratona, è una manifestazione sportiva inedita caratterizzata dall'insieme di tre discipline, corsa campestre, ciclismo e motociclismo in fuoristrada. Definita anche "The Race" è una dura competizione che avrà lo scopo di identificare i veri piloti/ atleti, quelli duri come l'acciaio.

Regolamento 2018 :

La novità 2018 è che gli iscritti non dovranno presentare alcun tipo di licenza di conduttore, ma semplicemente la copia della visita medico sportiva di tipo B + la copia di un doc. d'identità + tesserino sanitario, verrà rilasciata contestualmente una licenza agonistica giornaliera, il cui costo è compreso nella tassa d'iscrizione e che permetterà all'atleta di godere di copertura assicurativa nelle tre discipline in cui si cimenterà .

Percorsi gara :

- circa 8,0 km di corsa campestre sugli sterrati nella zona del centro sportivo di Coniolo (AL) (AL) ;
- circa 24 km in bicicletta/mountain bike sui sentieri del sottobosco e su strada bianca nel parco del Po tra il centro sportivo di Coniolo – Il Porto Nuovo ed il Porto Vecchio ; tracciato caratterizzato da passaggi tecnici, saliscendi e superamento di ostacoli naturali;
- circa 45 km di fuoristrada motociclistico su di un fettucciato scorrevole, contenente salti che verrà organizzato nei prati compresi tra il centro sportivo e la piazza del paese ospitante;
- Sarà predisposto un parco chiuso o area cambio all'interno del quale, verranno posizionate negli spazi contraddistinti

dai numeri assegnati a ciascun partecipante, la bicicletta, la motocicletta e l'attrezzatura necessaria all'atleta per affrontare le varie prove (abbigliamento specifico, protezioni, calzature) ed al quale, nella fase di preparazione potranno accedere un accompagnatore, munito del pass di riconoscimento oltre all'atleta, nel corso della gara invece, potrà accedervi il solo atleta;

- Nell'ambito della prova ciclistica l'atleta dovrà indossare l'apposito casco protettivo.
- gli atleti per disputare la prova motociclistica dovranno utilizzare motociclette di tipo Motocross/Enduro ed indossare obbligatoriamente le protezioni, casco, stivali, guanti, ed occhiali ;
- Nell'ambito della prova motociclistica, il trasferimento dall'uscita del parco chiuso o area di cambio sino all'entrata del fettucciato (in corrispondenza del cartello I.F.M.) dovrà avvenire a velocità controllata max 40 Km/h, i trasgressori verranno puniti con penalità espresse in minuti 1 per ogni km/h di superamento del limite. Verrà inoltre attrezzata una apposita area per il rifornimento di carburante attigua al fettucciato alla quale potranno accedere unicamente un accompagnatore, munito del pass di riconoscimento, oltre all'atleta, sono previste anche per quest'ultima l'entrata (dal cartello EZR) e l'uscita (fino al cartello UZR) a velocità controllata max 40 Km/h, i trasgressori verranno puniti con penalità espresse in minuti 1 per ogni km/h di superamento del limite ;
- Nella manifestazione le distanze sono le stesse per gli atleti di entrambi i sessi;
- La manifestazione avrà luogo a prescindere dalle condizioni meteo.

Il programma della manifestazione prevede :

- Sabato 13 Ottobre 2018 a partire dalle ore dalle ore 14,00 ricevimento degli atleti partecipanti, predisposizione del parcheggio per i camper ed indirizzamento verso le strutture ricettive e ristorative della zona.
- Dalle ore 17,30 alle ore 19,00 gli atleti potranno effettuare il sopralluogo a piedi dei vari tracciati.
- Domenica 14 Ottobre 2018 a partire dalle ore 08,00 apertura iscrizioni ed operazioni preliminari,
- ore 10,00 Conferenza orientativa/ Briefing con raggruppamento degli atleti nell'area situata all'interno del centro sportivo di Coniolo (AL);
- ore 11,00 Partenza della gara campestre a seguire le prove delle altre specialità sopra elencate ;
- ore 17,00 premiazione .
- ore 18,00 chiusura manifestazione .

n.5 categorie di partecipanti:

- SENIORES dai 18 anni a 30anni di età
- SENIORES-A dai 31 anni a 40anni di età
- SENIORES-B dai 41 anni a 50 anni di età
- SENIORES-C dai 51 anni di età
- LADIES Open

Vincitori dei Premi:

- 1° ASSOLUTO Premio € 500,00
- 2° ASSOLUTO “ € 300,00
- 3° ASSOLUTO “ € 200,00
- Per ciascuna categoria saranno inoltre premiati i primi tre classificati
- 1° CATEGORIA Premio € 500,00
- 2° “ “ € 300,00
- 3° “ “ € 200,00

- **Costo d'iscrizione €. 100,00** versati entro il 11/10/2018 sul c.c. del Moto Club Italo Palli – IBAN : IT 64 U 06085 22600 000000021929
(L'iscrizione è comprensiva del costo della licenza giornaliera AICS che da copertura assicurativa nelle tre discipline in cui gli Ironbikers correranno)
- **Preiscrizione obbligatoria con termine ultimo in data 11 Ottobre 2018** (una volta effettuata l'iscrizione, l'Ironbiker dovrà inviare al Moto Club Italo Palli a mezzo e mail, la copia della visita medica, documento d'identità in corso di validità, tesserino sanitario e copia del bonifico di €. 100,00) ;
- Regolamenti ed iscrizioni su www.ironbikers.it
Sono ammessi solo atleti con licenza Giornaliera AICS con copertura assicurativa per le tre specialità o licenze AICS superiori.

Conclusioni

IRONBIKERS – THE RACE prevede che i migliori atleti concluderanno la gara in poco più di 3 ore ed è destinata a diventare una gara tra le più dure a causa della tipologia, tecnicità e ritmo che sarà imposto nei tracciati relativi alle varie specialità che la compongono . L'ironbikers rappresenta una gara “mitica” per chiunque macini km e km sulle scarpe e in sella per maturare l'esperienza e la preparazione necessaria. Sarà una prova d'intelligenza oltre che fisica che andrà organizzata ad un ritmo basso, inferiore a quello di allenamento in quanto percorrendo tratti o prove di specialità a ritmi troppo elevati, la si pagherà a caro prezzo durante la gara . È molto importante, quindi, imporsi un ritmo e mantenere quello, anche se ci si sente in forma, per tirare, se rimarranno energie, il tempo non mancherà .

Ironbikers è una iniziativa di Moto Club Italo Palli di Casale Monferrato – www.motoclubpalli.it

Per ottenere ulteriori informazioni scrivere a mezzo e-mail a : info@motoclubpalli.it

